

令和4年度

ソフトボール

部

活動計画

月	内容	場所等
4月	16・17・23日 一次予選会	函南G他
5月	研修大会 28・29日 インターハイ県予選	愛知 富士川
6月	基本練習	
7月	2・3日 県選手権大会 30・31日 公立大会	菊川 静岡
8月	基本・実践練習 研修大会	茨木
9月	10・11日 新人戦東部大会 研修大会	三島北他 島田
10月	30日 新人戦県大会	菊川
11月	5・6日 新人戦県大会 研修大会	菊川 浜松
12月	応用練習 研修大会	愛知
1月	研修大会 応用練習	富士川
2月	研修大会 応用練習	天城
3月	実践・応用練習	

令和4年度

女子バスケットボール部 活動計画

月	内容	場所等
4月	<ul style="list-style-type: none"> ・山梨遠征 ・東京遠征 ◎高校総体東部地区予選（4月下旬）	都留高校 （本年度）
5月	◎高校総体東部地区予選（5月第2週） ◎高校総体静岡県予選（5月最終週）	
6月	◎高校総体静岡県予選（6月第1週） <ul style="list-style-type: none"> ・中学生との練習試合（随時） 	三島北高校
7月	<ul style="list-style-type: none"> ・紫苑荘合宿 	
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・小田原サマーキャンプ ・サンフラワーカップ ・その他練習試合 ・お盆休み *その他の休みは未定です 	小田原アリーナ 三島北高校他
9月	◎県リーグ <ul style="list-style-type: none"> ・シルバー大会 	保谷高校
10月	◎ウインターカップ静岡予選 ◎県リーグ	
11月	◎ウインターカップ静岡県予選 ◎県リーグ	
12月	◎新人戦東部地区予選 <ul style="list-style-type: none"> ・ウインターカーニバル 	
1月	◎新人戦東部地区予選 ◎新人戦静岡県予選	
2月	◎新人戦静岡県予選	
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・紫苑荘合宿 ・相模原遠征等 	相模原市内

水泳	部 活動計画
----	--------

月	内容	場所等
4月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島
5月	三島市市民プールにて、練習 ※ただし、火曜日・金曜日は沼津東高校または菫山高校で練習	すいすい三島 沼津東高校 菫山高校
6月	三島北高校プールで活動 ※ただし、週末は沼津東高校または菫山高校で練習することがある	三島北高校 沼津東高校 菫山高校
	高校総体東部予選・県大会	富士水泳場
7月	三島北高校プールで活動 ※ただし、週末は沼津東高校または菫山高校で練習することがある	三島北高校 沼津東高校 菫山高校
	高校総体東海大会	ガイシアリーナ
8月	三島北高校プールで活動 ※ただし、沼津東高校または菫山高校で練習することがある	三島北高校 沼津東高校 菫山高校
	新人戦東部予選	富士水泳場
9月	三島北高校プールで活動 ※ただし、週末は沼津東高校または菫山高校で練習することがある	三島北高校 沼津東高校 菫山高校
	新人戦県大会	静岡水泳場
10月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島
11月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島
12月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島
1月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島
2月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島
3月	三島市市民プールにて、練習	すいすい三島

令和4年度

体操

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	演技練習 4/24インターハイ 東部予選	2体 吉原高校
5月	演技練習 5/14インターハイ 県大会 5/27、28 紫苑祭発表	2体 このはなアリーナ 1体
6月	演技練習	2体
7月	演技練習	2体
8月	演技練習	2体
9月	演技練習 9/25新人戦 東部予選	2体 吉原高校
10月	演技練習 10/15静岡県体操祭（予定） 10/16新人戦 県大会	2体 静岡市中央体育館 東部体育館
11月	演技練習	2体
12月	演技練習 (felisa発表会)	2体 (ゆうゆうホール)
1月	演技練習	2体
2月	演技練習	2体
3月	演技練習	2体

令和4年度

卓球

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	29日－総体ダブルス東部地区予選(男女) 30日－総体シングルス東部地区予選(女子)	御殿場市体育館 御殿場市体育館
5月	1日－総体シングルス東部地区予選(男子) 3日－総体学校対抗東部地区予選(女子) 4日－総体学校対抗東部地区予選(男子) 21日－総体ダブルス県大会(男女) 22日－総体シングルス県大会(男女) 28日－総体学校対抗県大会(男女)	御殿場市体育館 三島市民体育館 沼津市民体育館 静岡市中央体育館 静岡市中央体育館 湖西市アムニティプラザ
6月	4日、5日－国体予選静岡県大会(シングルス、男女)	4日－掛川さんりーな 5日－竜洋体育センター
7月		
8月	11日－全日本ジュニア東部地区予選(シングルス、男子) 12日－全日本ジュニア東部地区予選(シングルス、女子)	御殿場市体育館 御殿場市体育館
9月	4日－全日本ジュニア静岡県大会(シングルス、男女) 10日－新人戦学校対抗東部地区予選(女子) 24日－新人戦学校対抗東部地区予選(男子)	静岡県武道館 三島市民体育館 沼津市民体育館
10月	29日、30日－新人戦学校対抗県大会(男女)	29日－湖西市アムニティプラザ 30日－磐田市総合体育館
11月	4日～6日－東海卓球選手権ジュニアの部(シングルス男女) 19日－新人戦シングルス東部地区予選(女子) 23日－新人戦シングルス東部地区予選(男子)	岐阜メモリアルセンター 裾野市民体育館 沼津市民体育館
12月	10日－東部ダブルス選手権大会(男女)	三島市民体育館
1月	8日－新人戦シングルス県大会(男女)	このはなアリーナ
2月	4日－全国選抜最終予選静岡県大会(シングルス、男女) 12日－東部高校学年別選手権(シングルス、男女)	裾野市民体育館 御殿場市体育館
3月		

令和4年度

男子ソフトテニス

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	16・17・24 高校総体東部地区予選	富士・富士宮
5月	21・22 高校総体県大会	草薙
6月	5 2級審判講習会（三島・沼津地区） 12 国体選手選考東部地区予選	本校 富士宮
7月	16 国体選手選考県大会	浜松
8月	3 沼津市長杯東部大会 10・11 近県選抜研修大会 16 東部審判講習会兼実技研修大会（新人戦シード決め） 26 県高校学校対抗戦	愛鷹 草薙 富士宮 草薙
9月	18・19・23 新人戦東部地区予選	富士宮
10月	15・22 新人戦県大会	愛鷹
11月	23 堀池杯1年生大会	富士宮
12月	25・26 東部トレセン 27・28 佐々木杯	愛鷹 草薙
1月	基本練習 練習試合	
2月	基本練習 練習試合	
3月	基本練習 練習試合	

令和4年度

サッカー

部

活動計画

月	内容	場所等
4月	東部ユースリーグA 東部高校総体	南二日町G 各高校G等
5月	東部高校総体 県高校総体	南二日町G 各高校G等
6月	東部ユースリーグA・C	時之栖G 富士総合G
7月	東部ユースリーグA・C	時之栖G 愛鷹競技場他
8月	練習試合・遠征 東部ユースリーグA・C	時之栖G 愛鷹競技場他
9月	東部ユースリーグA・C 高校サッカー選手権静岡県大会	時之栖G等
10月	東部ユースリーグA・C	時之栖G等
11月	東部ユースリーグA・C	時之栖G等
12月	練習試合 新人戦東部大会 冬季遠征	
1月	初蹴り 新人戦東部大会	三島北高校
2月	新人戦県大会	
3月	練習試合 春季フェスティバル	

令和4年度

バレーボール部

部

活動計画

月	内容	場所等
4月	春季東部選手権 9日(土)、10日(日)	三島南他
5月	インターハイ東部地区予選 7日(土)、8日(日)	富士見他
6月	基礎練習、トレーニング	
7月	基礎練習、トレーニング	
8月	基礎練習、トレーニング 練習ゲーム	
9月	秋季東部選手権 17日(土)、18日(日) 1年生大会 未定	富士見他 未定
10月	全日本選手権予選 29日(土)	未定
11月	全日本選手権予選 5日(土)、6日(日)	未定
12月	基礎練習、トレーニング 練習ゲーム	
1月	新人戦東部地区大会 14日(土)、15日(日)	沼津西他
2月	基礎練習、トレーニング 練習ゲーム	
3月	三島市バレーボールフェスティバル 26~28日	三島市民体育館

令和3年度

女子ソフトテニス

部

活動計画

月	内容	場所等
4月	25日・29日 高校総体東部地区予選	富士・富士宮
5月	3日・4日 平塚杯	東部地区
	22日・23日 高校総体県大会	草薙
6月	12日 国体東部地区予選	愛鷹
7月	17日 国体県予選	浜松
8月	5日 沼津市長杯	愛鷹
	17日 東部地区審判講習会兼実技研修会	愛鷹
	24日 県高校学校対抗戦	浜松
9月	18日・19日 新人戦東部地区大会	富士・富士宮
10月	16日・17日 新人戦県大会	愛鷹
11月	20日・21日 富士山カップ選抜ソフトテニス研修大会	愛鷹・富士
12月	25日～27日 東部ソフトテニス競技強化選考会	富士・富士宮
1月	基本練習	
	練習試合	
2月	基本練習	
	練習試合	
3月	基本練習	
	練習試合	

令和4年度

陸上競技部

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	9日 東部強化記録会 16, 17日 東部選手権大会	愛鷹 愛鷹
5月	4/29～5/1 インターハイ東部大会 20～22日 インターハイ県大会	愛鷹 エコパ
6月	11日 東部強化記録会 17～19日 インターハイ東海大会	御殿場 三重（県営）
7月	9～10日 静岡県選手権大会 28～8/1インターハイ全国大会	草薙
8月	21日 東部強化記録会	御殿場
9月	10～11日新人戦東部大会 24～25日 新人戦県大会	愛鷹 草薙
10月	8日 東部強化記録会 29～30日 新人戦東海大会	愛鷹 エコパ
11月	6日 県高校駅伝 13日 東部強化記録会	エコパ 愛鷹
12月	東部高校強化練習会 東部高校強化練習会	愛鷹 愛鷹
1月	東部高校強化練習会	愛鷹
2月	東部高校強化練習会	愛鷹
3月	東部高校強化練習会 25日 東部強化記録会	愛鷹 愛鷹

令和4年度

剣道部

部

活動計画

月	内容	場所等
4月	練習	武道場
5月	高校総体東部大会 練習	富士体育館 武道場
6月	高校総体県大会 練習	静岡県武道館 武道場
7月	練習	武道場
8月	練習 合宿	武道場 紫苑荘
9月	練習 東部地区剣道大会	武道場 富士川体育館
10月	練習	武道場
11月	練習 新人戦東部大会 飯塚杯	武道場 富士川体育館 三島市民体育館
12月	練習	武道場
1月	新人戦県大会 練習	富士川体育館 武道場
2月	練習	武道場
3月	練習 練成会	武道場 このはなアリーナ

令和4年度

弓道	部	活動計画
----	---	------

月	内容	場所等
4月	基礎練習 30日(日) 東部地区春季大会兼インターハイ個人戦地区予選大会	本校弓道場 市立沼津・沼商
5月	4日(火) インターハイ団体戦東部地区予選大会 28日(土) インターハイ静岡県大会団体戦予選大会 29日(日) インターハイ静岡県大会個人戦予選大会	沼津商業 静岡県武道館 静岡県武道館
6月	4日(土) インターハイ静岡県大会団体戦決勝大会 18~19日 東海総体 基礎練習	静岡県武道館 愛知県武道館 本校弓道場
7月	基礎練習	本校弓道場
8月	8月6日~8月9日 全国総体 基礎練習	徳島市立体育館 本校弓道場
9月	24日(土) スポーツフェスティバル東部地区大会 基礎練習	市立沼津・沼商 本校弓道場
10月	基礎練習 23日(日) 新人戦東部地区予選大会	本校弓道場 市立沼津・沼商
11月	基礎練習 12日(土) 新人戦団体戦県大会・13日(日) 新人戦個人戦県大会 26~27日 東海大会	本校弓道場 静岡県武道館
12月	基礎練習 伊豆箱根鉄道沿線高校弓道大会(狩野川リバーサイドパーク) 基礎練習	本校弓道場 本校弓道場
1月	基礎練習 28日(土) 学校対抗戦地区大会	沼津商業
2月	基礎練習 11日(土) 学校対抗戦県大会 基礎練習	静岡県武道館
3月	基礎練習 伊豆箱根鉄道沿線高校弓道大会(狩野川リバーサイドパーク) 基礎練習	本校弓道場 本校弓道場

令和4年度

野球

部 活動計画

月	内容	場所等
4月	～9日 春季東部大会 23日～ 春季県大会 ◆練習試合・実戦練習	愛鷹球場等 草薙球場等
5月	◆練習試合・実戦練習	
6月	25日 選手権大会抽選会 ◆練習試合・実戦練習 ◆強化練習期間	清水テルサ
7月	3日～27日 選手権静岡大会 ◆新チーム始動 練習試合・実戦練習	草薙球場等
8月	19日～ 秋季東部大会 ◆練習試合・実戦練習	愛鷹球場等
9月	3日～ 秋季県大会 ◆練習試合・実戦練習	草薙球場等
10月	16日～ 三島田方地区高等学校野球大会（ローカル大会） ◆練習試合・実戦練習	
11月	4日～ 三村旗争奪野球大会（ローカル大会） ◆練習試合・実戦練習	
12月	12月1日～3月6日 練習試合不可 ◆体カトレーニング・基本練習	
1月	◆体カトレーニング・基本練習 ◆トレーニング合宿	
2月	◆体カトレーニング・基本練習 ◆実戦練習	
3月	7日～ 練習試合解禁 24日～ 春季東部大会 ◆練習試合・実戦練習・宿泊遠征	愛鷹球場等

令和4年度 年間活動計画

(男子バスケットボール部)

4月29日 高校総体東部予選

5月7・8日 高校総体東部順位決定

5月21日 総体県大会 6/12・13 東海大会(三重)

7月16・17・18日 校内合宿(通学?)

8月2・3・4日 サマー・キャンプIN三島

(愛知・神奈川・千葉・東京・岐阜・三重・長野・静岡・山梨他 交歓大会)

8月22・23・24日 長野遠征(座間キャンプ)

8月 神奈川(寒川体育館)遠征未定

8月 東京日野高校合同合宿未定

9月 U-18 県リーグ 2022 静岡

県リーグ(8)東部地区2部リーグ(8 チーム)

※新型コロナのため9月より開催予定

10月 22・23・29・30日 選手権大会(県一斉)

11月 5・12・13日 静岡県武道館 ベスト8以上

12月 23～29日 ウィンターカップ会場未定(県1校)

11月 19日 U16 強化練習会

12月 10・11・18日～1月 8・9日 新人戦東部大会

1月 21・22・28・29日 新人戦 県大会 このはな

※東海大会2月 11・12日(3位まで)静岡県

4月 令和5年度 高校総体東部大会

その他

長期休業中 神奈川遠征・山梨・東京・群馬遠征等